



Equipo Benjamin del C.D.M.Llaneza.
durante la 1ª jornada de los JJDD en Oviedo, 27 Oct.



Equipo Alevin del C.D.M. Llaneza
durante la 1ª jornada de los JJDD en Oviedo, 27 Oct.

La piscina del Parque del Oeste en Oviedo, dio el pistoletazo de salida a los JJDD de la temporada 2018/2019.

Si bien el objetivo final y para lo que se entrena, es para lograr unas marcas de calidad, en un % elevado de todos los nadadores, de los equipos asturianos que compiten en lo JJDD, creo que hay otros OBJETIVOS MUCHISIMO MAS IMPORTANTES.

1º Lograr un % muy importante de asistencia a los entrenos semanales, esforzándose en hacer entrenos de calidad técnica.

2º Acudir a las competiciones para las que seas convocado, esto es algo de lo que nos sentimos siempre orgullosos, ya que siempre los nadadores en ese aspecto cumplen, si bien en esta 1ª jornada fueron 4 las bajas, en parte debido a viajes programados, enfermedad y un despiste.

3º **Tener el menor número de DESCALIFICADOS y aquí sí que vamos a ser muy "pesados" todos los entrenadores, hay que lograr siempre estar por encima del 90% de NO DESCALIFICADOS.**

4º Hacer mejor marca personal, nuestro enemigo final es el "CRONO" no son el resto de nadadores con los que compites y entrenas.

5º De todos estos puntos, este quinto sería el menos importante, nuestra posición final en las clasificaciones.

Por supuesto que todos queremos que nuestros nadadores sean "los mejores", pero es que en estas edades, "el mejor...o la mejor" en un futuro, no es el, o la, que quedan entre los 3 o 6 primeros, lo importante al final, es conseguir una buena planificación temporada tras temporada, y sobre todo que en estas edades le guste entrenar, eso sí que es IMPORTANTE.

Para los entrenadores, es un motivo de alegría y de trabajo bien hecho, una sola descalificación de 36 participantes en esta 1ª jornada, eso dice mucho del trabajo técnico entrenado día a día.

Ya sabéis, que a mí me gusta más en los JJDD destacar las clasificaciones por equipos, antes que las clasificaciones individuales, en esta ocasión se logró, un buen 3º puesto con el equipo BENJAMIN FEMENINO, (esta temporada las niñas nacidas en el 2008/2009 van a darnos muchas alegrías) y un 6º puesto con el equipo BENJAMIN MASCULINO, que como se suele decir, sigue progresando adecuadamente.

Animaros a todos a seguir cumpliendo estos objetivos que os comentaba al principio, recordar...ENTRENAR DIA A DIA - ACUDIR A LAS COMPETICIONES - CUIDAR LA TECNICA - NO DESCALIFICACIONES - MEJORAR TU MARCA PERSONAL.

El equipo Alevín también dio comienzo a la 1ª jornada de la liga de los JJDD en Oviedo, en sesión de tarde, con unos resultados muy buenos, esta temporada estoy observando un grupo de entreno alevín que esta con ganas de entrenar, de exigirse metas, los veo con ánimo para acudir a los entrenamientos, confiamos en que de seguir así, se logran grandes avances durante esta temporada.

Las chicas logran meterse en el TERCER puesto por equipos, y los chicos los CUARTOS, dos clasificaciones que para empezar no están nada mal, ahora hay que mantenerlos logrando mejoras de tiempos personales, dando poco a poco saltos de calidad en las clasificaciones, pero siempre pensando en que tenemos que lograrlo por insistir en el nado técnico, con el paso de los meses iremos aumentando el volumen y la intensidad, pero nunca perderemos de vista lo que tanto os estamos insistiendo....TECNICA, TECNICA,TECNICA.

Como resumen final, me gustaría indicar la buena implicación de nuevo, de todos los padres en el tema del transporte, agradeciendo desde el C.D.M.LLANEZA su predisposición para ayudarse entre todos para poder llevar a los chicos/as a las competiciones.

MUCHAS GRACIAS!!!

Vitos.