



### ***El equipo Benjamín durante la 2ª jornada de los JJDD celebrada en Mieres***

Segunda jornada de los JJDD celebrada por la mañana en la piscina del Cristo en Oviedo, con la categoría alevín y por la tarde con los benjamines en Mieres, en esta ocasión los pre benjamines descansaron.

Con un 95% de mejores marcas personales y solo una descalificación, (que por desgracia no fue justa, ya que la juez de estilos se confundió, pensando que nuestra nadadora se había cogido al bordillo cuando no lo hizo).....pero bueno, vamos a dejarlo en una anécdota más de las que suceden en las competiciones, el caso es que los equipos alevín y benjamín, volvieron a realizar una muy buena competición, en esta ocasión me fije que todo el entrenamiento realizado para la mariposa funcionó, la media de mejora fue realmente buena en todos, pero mucho más en aquellos nadadores/as que sin tener excesivas dotes técnicas aguantaban e incluso acababan en el último 25 o 50 a un buen ritmo, sobre todo técnicamente bien, acordándose del gesto de acompañar la 2ª patada con un empuje aceptable de brazos, sacando la cabeza en el momento justo, esto hizo que se ganaran muchas series en los últimos metros, y que al menos, no se hiciera un final de prueba "agónico" al tratarse de la mariposa.

Los equipos siguen manteniendo sus posiciones (las podéis ver en el cuadro adjunto, acompañando a este texto) la 3ª jornada será muy interesante, ya que se compite después de los entrenamientos de navidad, a los cuales os invito acudir en un 100% ya que las pruebas serán el 200 y 100 estilos y el 25 crol para los pre benjamines, así mismo, tendremos por primera vez en la temporada los relevos, en los que tenemos que competir, logrando los puntos que nos darían opciones para seguir manteniendo nuestras posiciones o incluso mejorarlas.

iii ENHORABUENA A TODOS/AS Y A SEGUIR ENTRENANDO DURO !!!