



***Equipo Benjamin y Prebenjamin, durante la celebración de la 2ª jornada en el G.C.Covadonga el 24 de Noviembre.***

El objetivo era claro, "0" descalificaciones, y mejora técnica de todo el equipo en el estilo mariposa, y la verdad es que fue todo muy bien, solamente una descalificación, en un nadador benjamin que lleva poco tiempo en el equipo, y ya sabíamos que podía no llegar muy bien a los últimos metros del 50, de todas formas lo intento, solamente al final los brazos no pudieron llegar "a la vez".

Seguimos mejorando marcas y de la manera que queremos, a base de técnica y entrenando metros dedicados a esa mejora concreta, que insistimos en valorar más, que en hacer muchos más metros "no controlados", ya llegaran en un futuro los entrenos con volumen e intensidad, todo a su tiempo.

El equipo femenino muy bien, vuelven a conseguir la TERCERA plaza y mantienen ese puesto en la general, el equipo masculino repite su anterior SEXTA posición, y de momento esas posiciones que tenemos son las que valemos.

Los Pre benjamins masculino (solamente tenemos tres...) logran un fantástico TERCER puesto, nadando los tres integrantes del equipo muy bien el 25 espalda, una pena no tener ninguna niña del año 2010, el año pasado nadábamos en la abundancia en el año 2009, este año por desgracia, no hay niñas en Mieres que quieran entrenar y competir en nuestro deporte.

En definitiva, una jornada más que pone al C. D. M. Llaneza en una posición media alta a todos nuestros equipos, si realizamos la media de nuestras posiciones por categorías.

A seguir entrenando!!!

ENHORABUENA A TODOS/AS

Jose L. Vitos.