



Parte del equipo Infantil, Junior y Senior, Sta Olaya (Gijón) febrero 2019

Desde hace ya unas temporadas sabemos que nuestras opciones en las clasificaciones por equipos en los Campeonatos de Asturias son muy pobres, por desgracia ya no tenemos 5 o 6 nadadores/as en las categorías junior y senior tanto en masculino como en femenino, (ni tan siquiera en la categoría infantil femenina) para poder disputar una clasificación con garantías de por lo menos pelear por un 3º puesto, es por lo que nuestros objetivos van más encaminados a lograr un % lo más elevado posible de mejores marcas personales, cosa que al final tampoco acabamos de conseguir en un elevado número, para mí, si en un Campeonato de Asturias, no llegas con los nadadores a un mínimo del 75% de mejoras, es un "pequeño" fracaso, quizás atribuible a nosotros como entrenadores y también a múltiples circunstancias, como enfermedades, estudios (sobre todo los juniors de último año que están enfrascados con el último año de bachiller) y porque no decirlo, por falta de verdadero interés para seguir una planificación con garantías de llegar a ese fin de semana pletórico de ganas y en un estado físico perfecto, para lograr mejorar tus marcas como nadador.

Nuestras mejores clasificaciones fueron un 4º puesto con el masculino junior y un 5º puesto con el masculino infantil y coinciden precisamente con dos nadadores que quiero destacar por su buen hacer durante todo el fin de semana, en la categoría infantil Hugo Ambrosio que bajo sus marcas personales en todas las pruebas que disputo, ofreciendo una imagen muy buena en cada prueba nadando con ganas y enfrentándose a la piscina de 50 metros sin complejos, destacando, sobre todo en la prueba de 100 espalda, que con un muy buen 1'.08" siendo esta la marca de más calidad de las conseguidas por Hugo este fin de semana.

Capítulo aparte merece **Enrique Gutierrez Ramirez**, que se destapó en estos Campeonatos de Asturias de Invierno, como el mejor fondista asturiano de la actualidad, siendo claro

protagonista de estos campeonatos, tanto en la categoría junior como en la Absoluta. Kike logra algo que nunca se había conseguido en la categoría masculina por parte de un nadador del C. D. Manuel Llaneza, ser Campeón Absoluto y Junior en las pruebas de 1500, 800 y 400 libre, así como Subcampeón Absoluto y Junior en el 200 libre, igualmente remata con dos nuevas medallas en pruebas que no son su fuerte, como son el 50 y 100 libre, las marcas conseguidas por Kike en estos Campeonatos son lo de menos, aunque logra mejorar su marca de 1500 en p50 y mejora igualmente por decimas en el 800 y en el 400.

Kike, estaba y está preparando el Cto. de España de Larga Distancia donde participara en la categoría JUNIOR 1 en la prueba de 5.000 metros, que se disputara el fin de semana del 23 al 24 de febrero en la ciudad de Mataro, desde todo el equipo del CDM LLANEZA, le deseamos a Kike lo mejor para lograr una buena marca y seguir la progresión iniciada esta temporada 2018/2019, en la que realmente no sabemos donde tendrá su listón, pensamos que todo dependerá de él y de seguir una correcta planificación, si esta cada día lo más cercano al 100% de eficacia entrenando, podrá lograr grandes cosas.

"SUERTE PARA JOSE Y KIKE EN MATARO"