

EQUIPO MASTER FEDERADO DEL C.D. MANUEL LLANEZA 2019/20

Nadadores con licencia federativa master, competiciones oficiales de la Real Federación Española de Natación, Trofeos del Circuito Asturiano de Natación Máster, trofeo propio "Máster Mieres", trofeos en otras provincias, Campeonatos de Asturias y Nacionales en piscina y aguas abiertas, circuito de travesías de verano.

Abierto a todo aquella persona que quiera conocer o repetir lo que son las condiciones de la natación de competición desde la perspectiva de la natación de veteranos, que quiera exigirse nuevos retos y mejorar en el agua.

Edades: de los 20 años en adelante.

ENTRENAMIENTOS AGUA

Se facilitará vía e-mail todas las semanas una serie de entrenos adaptados a las capacidades de cada uno para agua. Así mismo todos los viernes en la instalación se dispondrá de al menos una calle a las 20:00h para hacer un entreno de grupo.

ENTRENAMIENTOS SECO

Todo aquel miembro del equipo master que lo solicite se le facilitará ejercicios guía que se podrán adaptar a las capacidades de cada uno.

El gasto económico de esta actividad, "no se cobra nada", salvo los propios gastos que ocasiona la práctica de la misma (licencias federativas, cuota de equipo, gastos derivados de la Federación Asturiana por la organización de nuestro Trofeo Master e inclusión en calendario oficial).

Aquellos/as que de forma habitual accedan a la instalación para entrenar se tendrán que hacer socios/as, quedando exentos del pago inicial de la cuota de inscripción.

Para más información: llanezmaster@gmail.com / 659909231 (Gonzalo)