



Enrique Gutierrez Ramirez, entrenando en Mieres para su próxima competición en Barcelona

El próximo viernes 21 Jose y Kike se desplazan a Barcelona, para participar en el Campeonato de España de Larga distancia, la distancia en la que Kike va a competir son los 5.000 metros, será el sábado por la mañana, el objetivo principal es bajar de los 56 minutos y 50 segundos que es la mínima que la federación Española establece para futuras convocatorias que podrían surgir si después Enrique, en el mes de Junio durante el Campeonato de España de Aguas Abiertas, se sitúa entre los tres mejores juniors españoles en esa prueba, otro de los requisitos es bajar de 16 minutos en la prueba de 1500 libres en piscina de 50 metros, este es un objetivo realmente difícil para Kike, que intentara más adelante durante la primavera en el Cto. de España de piscina que se celebrara en Sabadell.

Este fin de semana intentara el primero de los "retos" la distancia de 5.000 metros, que los afronta después de estar concentrado con la Selección Española en Sierra Nevada, durante el mes de Enero, la preparación ha sido correcta (salvo esta pasada semana que un resfriado muy fuerte) le impidió entrar durante tres días, esperamos que ese pequeño parón, no le influya para rendir y venir contento de Barcelona.

Recordamos que Kike en el pasado Cto. de Asturias logró batir la mejor marca asturiana de 18 años en la prueba de 800 libres con unos excelentes 8' 12".

Por otra parte quiero destacar a nuestros nadadores Master, que este pasado fin de semana lograron unos resultados excelentes, Maria Fdez Baques en la categoría de +20 logro 2 medallas de oro en las pruebas de 3000 y 1500 libres y una plata en el 800 libres, Enrique Sanchez en la categoría +50 consigue un 4º puesto de mucha calidad tanto en el 3.000 como en el 1.500 y en el 800libres, otro Master que logra colgarse metal es Alberto Rquez en la categoría +40 consigue la plata en el 1500 libres.

Lo dicho, excelente el C. D. Manuel Llanea cuando se trata de nadar distancias largas y de fondo, tanto en las categorías absolutas como en las Master. "ENHORABUENA"