



Enrique en el Open de Madrid durante este pasado fin de semana.

Muy buena competición de Kike en Madrid, un test excelente para saber si los entrenos van por buen camino, el objetivo era mejorar en 3 pruebas , el 200, 400 y 1500 libres, al final lo logra en el 200 libres con una marca (mínima nacional) de 1.57.72 mejora marca personal y sobre todo un EXCELENTE 1500 libres en 16.11.68 **(Mejor marca de Asturias de 18 años, anterior 16.14)** recordar que esta competición se celebró en piscina de 50 metros, esta marca nos acerca al objetivo de romper la barrera de los 16' para el Campeonato de España de primavera a celebrarse en Sabadell, lograrlo significaría tener ya dos de los tres requisitos que exige la dirección técnica de Aguas Abiertas, sería una marca muy exigente, tanto que han sido muy pocos los "Asturianos" que han logrado bajar de los 16' en larga.

Un mes de marzo muy duro de entrenamientos si Kike quiere lograr esa "hazaña" de ROMPER la barrera de los 16' y entrar en la historia de la natación Asturiana.

Deseamos a Kike una gran fortaleza mental para dar ese "salto" que necesitamos de calidad en los entrenos para ser capaces de aguantar un ritmo tan exigente.