



Equipo Alevin en Aviles, durante la 3ª jornada de los JJDD

Aviles, en la piscina de La Magdalena, acogió la 3ª jornada de los JJDD en la categoría Alevín, nuestros trece nadadores/as (12+1) afrontaron la prueba de 200 estilos con ganas, ya que muchos de ellos no tenían tiempos recientes en esta prueba, las bajadas de sus tiempos personales en la mayoría fueron muy buenas, metiendo a los relevos femeninos en la 3ª posición y al masculino en la 4ª lo que nos mantiene en las mismas posiciones generales por equipos en la clasificación total de estas tres jornadas.

El único "borrón" fueron nuestras dos descalificaciones, una por hacer el ademán de quitarse agua de uno de los cristales de las gafas..... en mariposa!!!, y la otra por no entrar en el agua con ambas manos a la vez en tres o cuatro brazadas, también en mariposa, esta descalificación si me duele más porque es un error técnico grave y sabéis que (esta jornada nos persiguió la mariposa.....) tenemos como objetivo no tener descalificaciones y nadar técnicamente lo mejor posible, por encima de los tiempos conseguidos.

"No quiero obsesiones con los tiempos, ni con las posiciones"

Quiero estar orgulloso de veros nadar y voltear correctamente y para eso necesitamos más atención en los entrenos, no bajar la guardia y estar atentos a la técnica cuando aparece el cansancio.

Ahora empiezan los entrenos de navidad, teneis en la web los horarios y actividades.

¡¡¡ OBJETIVO, UN 100% DE ASISTENCIA A LOS ENTRENOS DE NAVIDAD !!!