



***Equipo Benjamin y Pre Benjamin durante la 3ª jornada de los JJDD en el Sta Olaya, 15 Dic.***

3ª jornada Benjamin y 2º Pre Benjamin en la piscina del Sta. Olaya, para nadar el 200 estilos para los benjamines de 2º año, 100 estilos para los benjamines de 1º año y el 25 crol para los pre benjamines.

Prueba muy completa, donde se reúne todo un trabajo de técnica (los 4 estilos con sus volteos) y era fácil, muy fácil confundirse en alguno de los volteos, al final nuestras descalificaciones fueron en la mariposa, por perdida de estilo (los brazos entraban en el agua antes de estar completamente estirados) que fue la descalificación de "moda", en esta jornada, y otra por darse la vuelta en un volteo de espalda a espalda, en los relevos también nos descalificaron en el relevo de 4x50 espalda masculino del año 2008 al hacer un relevista el volteo de esp/bza (lo tenía muy reciente jajajaja....) en el volteo de espalda a espalda, aquí creo que tanto Gonzalo como yo metimos la pata, porque los volteos de los relevos a espalda nos salieron mal con todos los equipos, quizás nos confiamos en que ya los sabían hacer más que de sobra, pero después el cambio de piscina nos afecto más de lo que pensábamos, (el relevo de 4x50 espalda femenino del 2009 lo perdimos por culpa de los volteos....)

Por otra parte seguimos manteniendo el tipo con ambos equipos, (una pena los puntos perdidos en el relevo masculino de 4x50 espalda masculino) las chicas siguen en la 3ª posición y el masculino mantiene su 5ª posición, ahora vienen las vacaciones de navidad y tenemos que aprovechar para entrenar un poco mas...