



Equipo PreBenjamin en la piscina del "Cristo" en la celebración de la primera jornada nadador completo. 22 de febrero 2020

Con La participación de 20 nadadores, dos de ellos de la piscina de "Vega de Arriba" que quisieron probar lo que era tener la experiencia de competir en natacion, y que se lo pasaron muy bien, "a ver si se animan más niños/as y en la siguiente jornada nos presentamos con mas nadadores procedentes de la piscina de "Vega de Arriba"

Como siempre en esta competición la idea es tener la experiencia de saber ¿qué es eso de competir en natación? y dar una buena imagen de calidad técnica, para nosotros en esta competición más que ganar las series (que si lo hicimos) nuestro objetivo es ver que nuestros nadadores tienen ya una calidad técnica que nos defina.

Es muy importante ya en estas edades, lograr que los detalles técnicos empiecen a fijarse en su estilo de natación, ver buenas salidas con un submarino en el que sepan hacer la "flecha" dar pies con potencia, ver un nado largo y pausado donde la velocidad se consiga por lograr ya "sentir el agua" y acabar siempre a tope de pies.

Los resultados deportivos al final es lo de menos, queremos buenas experiencias y que ya los niños/as emojecen a pensar en la tecnica de nado correcta.

Ahora a esperar por la 2º jornada que sera al estilo espalda, aprovecho para cometar que ojala mas niños/as de la piscina de "Vega de Arriba" quieran tener la experiencia de competir con el C.D.MANUEL LLANEZA.

GRACIAS!!!