



KARATE

DIAS: MARTES, JUEVES Y SABADOS

INFANTIL: de 18:00 a 19:00 - de 19:00 a 20:00 Sábados de 10:00 a 11:00

ADULTOS: de 20:00 a 21:00 Sábados de 11:00 a 12:00

El **karate** es un arte marcial que proporciona disciplina, respeto, constancia... el **karate** es algo más que un deporte, es una fuente de satisfacción, de superarte a tí mismo cada día, es una forma de pasar el tiempo de ocio, de divertirse y a la vez realizar una actividad muy saludable. El **karate** es un estilo de vida.

Te mantiene en forma, te sientes más ágil, flexible y agudiza los reflejos. Todas las mejoras que te aporta este deporte se reflejan en la actitud personal ya que te encuentras más a gusto con tus habilidades físicas y técnicas obtenidas a través de los entrenamientos.

"PRUEBA EL KARATE EN NUESTRAS INSTALACIONES"