



El pasado sábado 23 de febrero se celebró en la localidad de Mataró el Campeonato de España de Larga Distancia, sobre una distancia de 5.000 metros para la categoría J1 (Junior 1) a la que pertenece kike en la natación de Aguas Abiertas.

El objetivo principal era lograr una marca por debajo de 57' 30" que es el "TOPE" que pone la Federación Española para tener opciones a clasificarse para el Cto. de Europa Junior de Aguas Abiertas a celebrarse por el verano, este es un primer paso, ya que para poder ir al Cto de Europa después hay que estar entre los 3 primeros en el Cto. de España que se celebrará en el mes de Junio en Banyoles, es decir, tienes que cumplir esos dos requisitos, bajar de ese "TOPE" que pone la federación y después meterte entre los 3 primeros en Banyoles.

Kike cumplió con creces el objetivo de la marca, ya que realizó unos excelentes **56' 59"** que le situaron en la 5ª posición, si tenemos en cuenta que la pasada temporada no tuvimos opción a participar en este Campeonato (el 3.000 en la fase autonómica en Asturias lo nadó lesionado) podemos decir que el salto es significativo, todos estamos muy contentos de la progresión de kike en este primer tercio de la temporada, conociéndolo....(seguro que estará pensando que lograr un 5º puesto no es lo que a uno le gusta), pero tiene que ir paso a paso, asimilando y disfrutando de esos triunfos personales, que significan lograr retos que nunca hubiera imaginado conseguir cuando era un alevín, y no destacaba excesivamente.

Por lo tanto, progresar poco a poco y sobre todo entrenar como un "BESTIA" es lo que toca de aquí a los Campeonatos de España en Abril, para lograr un MARCON en el 1500 libres, y seguir esa progresión lenta y constante, y recalco la palabra **"CONSTANTE"** porque será la clave para saber donde podrá llegar nuestro KIKE!!!.

Ahora entre todos, tenemos que animarle para que afronte esta segunda parte de la temporada con ánimos renovados.

Vitos.