

**Actividades terrestres adaptadas a la Resolución 9/10/2020 de Consejería de Salud**
**HORARIOS ACTIVIDADES OCTUBRE 2020**

HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>	10:00 a 10:50	10:00 a 10:50	10:00 a 10:50	10:00 a 10:50	10:00 a 10:50	
	11:05 a 12:00		11:05 a 12:00		11:05 a 12:00	
	19:00 a 19:50		19:00 a 19:50		19:00 a 19:50	
	20:05 a 20:55		20:05 a 20:55	20:05 a 20:55		
	21:10 a 22:00		21:10 a 22:00		21:10 a 22:00	
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>PILATES</b>		11:05 a 12:00		11:05 a 12:00		
		21:10 a 22:00		21:10 a 22:00		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>CIRCUITO TONIFICACIÓN</b>	9:30 a 10:30		9:30 a 10:30		9:30 a 10:30	
	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00			
		21:00 a 22:00		21:00 a 22:00		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>CIRCUITO TONIFICACIÓN JUNIOR</b>		20:00 a 20:45		20:00 a 20:45		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>SPINNING</b>		9:15 a 10:00		9:15 a 10:00		
		18:00 a 18:45		18:00 a 18:45		
	20:00 a 20:45	20:00 a 20:45	20:00 a 20:45	20:00 a 20:45	20:00 a 20:45	
		21:00 a 21:45		21:00 a 21:45		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>BOX-CROSS</b>	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	
<b>BOX-CROSS: Horario con RESERVA de CLASE a través de la APLICACIÓN</b>						
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>YOGA</b>	9:15 a 10:15		9:15 a 10:15		9:15 a 10:15	
		18:50 a 19:50		18:50 a 19:50	19:00 a 20:00	
		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00	20:15 a 21:15	
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>FULL-CONTACT SIN CONTACTO FÍSICO</b>		11:00 a 12:00		11:00 a 12:00		
						12: a 13:00
		21:05 a 22:00		21:05 a 22:00		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>FULL-CONTACT INFANTIL SIN CONTACTO FÍSICO</b>		17:15 a 18:00		17:15 a 18:00		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>CARDIO KICK</b>	11:00 a 11:45		11:00 a 11:45		11:00 a 11:45	
	20:00 a 20:45		20:00 a 20:45		20:00 a 20:45	
	21:00 a 21:45		21:00 a 21:45			
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>TOTAL TRAINNING</b>		20:00 a 21:00		20:00 a 21:00		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>KARATE</b>						9:15 a 10:15
		19:00 a 19:50		19:00 a 19:50		
		20:05 a 20:50		20:05 a 20:50		
HORARIOS CLASES OCTUBRE						
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
<b>Tau - Jitsu</b>	18:00 a 19:00				18:00 a 19:00	

Todas las actividades se realizarán cumpliendo las Normas Generales y Específicas establecidas en los PROTOCOLOS de OBLIGADO CUMPLIMIENTO para quienes utilicen las instalaciones del Club.