



09/06/2020

PRIMERAS ACTIVIDADES DE AGUA FASE III

Una vez iniciada la fase III y ya en plena desescalada de la fase de alarma, iniciamos las primeras clases dirigidas con tres actividades, Hidrobic, Natación de Mantenimiento y perfeccionamiento y primeros entrenos de los equipos Alevin, Infantil, Junior y Senior. Quedando a la espera de disponer de más espacio en el vaso de la piscina, ya que este viene dado por las distancias de seguridad. Según avance la normalidad, el numero de actividades aumentara así como la posibilidad de aumentar las ya iniciadas.

HYDROBIC

Lunes-Miércoles-Viernes

De 11.00 a 11.45 grupo compuesto por 8 personas máximo

De 12.00 a 12.45 grupo compuesto por 8 personas máximo

NATACION DE MANTENIMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO

Martes-Jueves

De 11.00 a 11.45 grupo compuesto por 8 personas máximo

De 12.00 a 12.45 grupo compuesto por 8 personas máximo

EQUIPOS ALEVIN, INFANTIL, JUNIOR Y SENIOR

(Con Protocolo propio)

Cuestionario Covid19 de la AEPSAD con medición de la temperatura corporal.

Grupo de 17.00 a 17.55 (dentro del vaso de la piscina a las 17.10)

Grupo de 18.00 a 18.50 (dentro del vaso de la piscina a las 17.50)

Grupo de 19.00 a 19.50 (dentro del vaso de la piscina a las 18.50)

Grupo de 20.00 a 20.50 (dentro del vaso de la piscina a las 19.50)

Cada grupo compuesto por 8 nadadores, en un espacio de 2 calles sin corchera.

Los entrenos se realizaran todos los días de la semana, de lunes a viernes, si bien cada grupo (poniéndose de acuerdo) podrá elegir TRES DIAS MINIMO.

EL LISTADO DE LOS ALUMNOS SE CONFECCIONARA POR CITA PREVIA, SE AVISARA BIEN POR TELEFONO O MEDIANTE LOS GRUPOS DE WASSAP.