



El pasado sábado día 30, nos desplazamos hasta el G. C. Covadonga para competir en el Trofeo Primavera, esta era la única competición del mes de abril y no podíamos pasar la oportunidad de volver a enfrentarnos al "crono" el objetivo era simplemente ese, no pasar tantas semanas sin hacer un entrenamiento de calidad compitiendo y si alguno/a lograba hacer alguna mejor marca personal pues mucho mejor.

Destacamos en esta ocasión a Luisma, que literalmente destrozó sus anteriores tiempos tanto en el 100 como el 200 mariposa, a Soraya que si bien nos quedamos un poco de bajón con el 200 braza, (esperábamos bajar de los 3'...) pero se sacó la espina en el 100 braza, bajando 2" parando el crono en unos excelentes 1.22" que no está nada mal para ser en piscina de 50 metros, Marcos que de manera inesperada, rebajó su marca de 100 libres bajando ya a 57" y por último Enrique, que bajó el 100 libres a 56" y el 200 libres muy bien nadado, faltando ya muy poco para bajar de los 2 minutos, 2'.00.6

Enrique ganó su categoría, la junior masculina, llevándose el 1º puesto del cajón, de este trofeo Primavera organizado por el Grupo, el resto de nadadores o bien estuvieron muy cerca de sus tiempos o los subieron ligeramente.

Ahora a seguir entrenando, y preparando las competiciones que nos vendrán de nuevo para el mes de mayo.

Jose Luis Vitos Lopez

CDM LLANEZA