



En la piscina pequeña nuestros alevines y benjamines, durante el Trofeo de Aviles del pasado sábado.

Un sábado por la Villa del Adelantado, objetivo disfrutar de la compañía de nuestros compañeros de equipo y de una competición para sin presión de ningún tipo, lograr rebajar marcas personales y si no, pues no pasa nada.

Ese era el objetivo para este sábado 13 de abril por las piscinas de Aviles, del antes llamado Quirinal y ahora complejo deportivo de Aviles.

Por la mañana toco nadar el 200 estilos para los alevines y 100 estilos para los benjamines, excelente mañana en cuanto a marcas personales, un poco peor los alevines, donde no mejoramos con dos nadadores y nos descalificaron a otras dos nadadoras por los volteos, cosa que me dolió más que ninguna otra cosa, ya que a estas alturas no podemos cometer esos fallos en los volteos, los benjamines bien "como motos".

Después de una comida a base de buenos hidratos de carbono y proteínas tocaba enfrentarse al 200 libres para los alevines y 100 libres para los benjamines, aquí "patinamos" más que por la mañana, las bajadas de tiempo no fueron tan buenas y alguno/a subió un poco, pero en general nos marchamos contentos del Trofeo de Aviles que conto con la participación de muchos clubs gallegos.

Destacar a Olaya Parga en alevines que se metió 2º y a Carlota Chacon 1º y Laura Ormazabal 2º las tres se llevaron una medallina de recuerdo y un diploma muy chulo.

Ahora a competir con ganas el 4 de mayo, ultima jornada de los JJDD, que es la competición más importante de toda la temporada, donde estamos muy bien situados para acabar como el TERCER EQUIPO ASTURIANO POR LA SUMA DE TODOS LOS PUNTOS DE TODAS LAS CATEGORIAS.

Y después a NAVIA, a disfrutar de un esperado día de playa y a la tarde, a la piscina, donde iremos al igual que en esta de Aviles, a pasarlo bien y disfrutar de la competición.