



ACTIVIDADES DE AGUA AGOSTO NUEVA NORMALIDAD

Mieres, a 10 de agosto de 2020

En AGOSTO se adaptan los horarios de las actividades de AGUA dirigidas con monitor/monitora.

Respondiendo a las solicitudes de los socios/socias y usuarios/usuarias, AMPLIAMOS la oferta de actividades de AGUA en el mes de AGOSTO y continuamos con las clases dirigidas de actividades en agua: Hidrobic y Natación de Mantenimiento.

Se establecen los horarios adaptados a las necesidades y requerimientos de los partícipes y acordes con la época estival en la que estamos.

HORARIOS de ACTIVIDADES de AGUA en el mes de AGOSTO 2020

HORARIOS CLASES AGOSTO						
HIDROBIC	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00	

HORARIOS CLASES AGOSTO						
NATACION DE MANTENIMIENTO y PERFECCIONAMIENTO	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00		

Todas las actividades se realizarán cumpliendo las Normas Generales y Específicas establecidas en los PROTOCOLOS, que son de OBLIGADO CUMPLIMIENTO para todas las personas que utilicen las instalaciones del Club, y que están orientados al cumplimiento de los requerimientos de prevención de la salud establecidos por las autoridades sanitarias.

En estas actividades de AGUA se debe cumplir las NORMAS del PROTOCOLO de PISCINA del Club, entre las que destacamos:

- Se recomienda el uso de gafas de natación durante esta práctica deportiva.
- Con carácter general, no se compartirá ningún material auxiliar. Cuando esto no sea posible, se dispondrá de elementos de higiene que deberán ser utilizados en la desinfección previa antes de su uso continuado.
- Cubra sus toses y estornudos. Evite derramar mucosidad, fluidos o escupir en la piscina durante la práctica deportiva.
- Guardar la distancia social de, al menos, 1,5 metros.