



## ACTIVIDADES TERRESTRES AGOSTO NUEVA NORMALIDAD

Mieres, a 10 de agosto de 2020

### En AGOSTO se adaptan los horarios de las actividades terrestres dirigidas con monitor/monitora.

Respondiendo a las solicitudes de los socios/socias y usuarios/usuarios, en el mes de agosto se mantienen algunas de las clases dirigidas con monitor/monitora que en años precedentes interrumpían su actividad.

Se establecen nuevos horarios adaptados a las necesidades y requerimientos de los partícipes y acordes con la época estival.

## HORARIOS ACTIVIDADES AGOSTO 2020

CIRCUITO TONIFICACIÓN	HORARIOS CLASES AGOSTO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	20:45 a 21:30		20:45 a 21:30	20:45 a 21:30		

SPINNING	HORARIOS CLASES AGOSTO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	9:30 a 10:30	9:15 a 10:00	9:30 a 10:30	9:15 a 10:00	9:30 a 10:30	

Todas las actividades se realizarán cumpliendo las Normas Generales y Específicas establecidas en los PROTOCOLOS, que son de OBLIGADO CUMPLIMIENTO para todas las personas que utilicen las instalaciones del Club, y que están orientados al cumplimiento de los requerimientos de prevención de la salud establecidos por las autoridades sanitarias, entre las que destacamos:

- Se ha de utilizar el gel hidroalcohólico que encontrarán en los dispensadores ubicados en la entrada y en diferentes puntos de la instalación.
- El uso de mascarilla será OBLIGATORIO durante el tiempo de circulación entre espacios comunes en las instalaciones.
- La práctica deportiva sea individual o colectiva es sin contacto físico, respetando la distancia mínima de seguridad interpersonal de, al menos, 1,5 metros.
- Con carácter general, no se compartirá ningún material y, cuando esto no sea posible, se dispone de elementos de higiene en cada sala para su limpieza antes y después del uso continuado.
- Obligación de uso de toallas personales.
- La estancia en las instalaciones será, exclusivamente, durante el tiempo de la práctica deportiva o asistencial, incluida la utilización de los vestuarios y zonas de duchas.