

Mieres, a 27 de junio de 2020

El miércoles día 1 de julio, se modifican los horarios de las actividades terrestres dirigidas con monitor/monitora.

Respondiendo a las solicitudes de los usuarios y usuarias, en el mes de julio se establecen nuevos horarios para las actividades deportivas terrestres dirigidas. Unos horarios adaptados a las necesidades y requerimientos de los partícipes y acordes con la época estival en la que estamos.

HORARIOS de ACTIVIDADES JULIO 2020

GIMNASIA MANTENIMIENTO	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10:00 a 11:00			10:00 a 11:00	10:00 a 11:00		
11:00 a 12:00			11:00 a 12:00			
20:00 a 21:00			20:00 a 21:00	20:00 a 21:00		
21:00 a 22:00			21:00 a 22:00	21:00 a 22:00		

PILATES	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		11:15 a 12:00		11:15 a 12:00		

YOGA	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		19:00 a 20:00		19:00 a 20:00	19:00 a 20:00	

CIRCUITO TONIFICACIÓN	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
9:30 a 10:30			9:30 a 10:30		9:30 a 10:30	
20:45 a 21:45			20:45 a 21:45	20:45 a 21:45		

SPINNING	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		9:15 a 10:00		9:15 a 10:00		
19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		19:30 a 20:15		
20:45 a 21:30		20:45 a 21:30		20:45 a 21:30		

BOX-CROSS	HORARIOS CLASES JULIO					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana	Mañana
Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	Tarde	

BOX-CROSS: Horario con RESERVA de CLASE a través de la APLICACIÓN

Todas las actividades se realizarán cumpliendo las Normas Generales y Específicas establecidas en los PROTOCOLOS, que son de OBLIGADO CUMPLIMIENTO para todas las personas que utilicen las instalaciones del Club, y que están orientados al cumplimiento de los requerimientos de prevención de la salud establecidos por las autoridades sanitarias.