



El equipo benjamin y pre benjamin durante la última jornada de los JJDD en Oviedo (Mayo).

La prueba de esta última jornada era el 200 estilos para los benjamines y el 100 estilos para los pre benjamines, el resultado final es positivo, las descalificaciones fueron dos, ambas en la categoría masculina benjamín y por lo mismo, pies alternativos en la mariposa, se cumplen los pronósticos... no estar atento en los entrenamientos para realizar los ejercicios de técnica y sobre todo los metros de pies correctamente, al final trae como consecuencia las descalificaciones, "los metros mal nadados entrenando acaban saliendo a la luz compitiendo en forma de descalificaciones".

Salvo los descalificados, el resto de los nadadores han logrado mejorar su marca de 200 estilos y 100 estilos con bastante margen, en los relevos muy bien las chicas que logran el 3º puesto en el 4x50 mariposa. En definitiva, buena técnica general en todos los nadadores, nos satisface ver que todo el equipo hace los volteos correctamente, sobre todo el de espalda/braza.

Durante toda la temporada nuestra insistencia fue la de no tener casi descalificaciones en las competiciones, (aun no me puse con la estadística, lo hare en el resumen general de los JJDD) pero creo que somos uno de los equipos con menos descalificaciones de Asturias, independientemente de la calidad de las marcas, es prioritario en estas categorías prestar toda la atención a la técnica, nadar y hacer las salidas y sus volteos lo mejor posible.

El equipo femenino logra una excelente 3ª clasificación, mientras que con el equipo masculino no logramos una temporada aceptable, quedándonos lejos de una clasificación cercana a los tres primeros.

Es prioritario acabar con ganas la temporada y sobre todo afrontar la próxima con mas compromiso, sobre todo para entrenar, ya que es la base fundamental de todo.