



### **Equipo Benjamín durante la 5ª jornada de los JJDD en Oviedo. 09/02/2019**

De nuevo buena jornada para nuestros benjamines, logrando las chicas un tercer puesto con 101 puntos que las mantiene en la clasificación general en el 3º puesto de manera holgada y los chicos repitiendo su clásico 6º puesto con 26 puntos, donde no somos aun capaces de meternos en puestos de puntuación pero mejorando poco a poco en cada jornada.

Aunque en esta ocasión el número de bajas fue mayor que en otras jornadas, el numero de descalificados fue "CERO" por lo tanto, el objetivo ha sido perfecto, ya que tal y como os comentamos cada día en los entrenos, lo más importante es que el equipo logre en su totalidad no tener descalificados y nadar **TECNICAMENTE** lo mejor posible, y eso de momento, lo estamos consiguiendo, independientemente de los tiempos conseguidos y de los puestos.

La próxima jornada se celebra el sábado 9 de marzo, con la prueba de 200 mariposa y 100 mariposa, será un test de técnica importante para el equipo, si se mantiene un numero bajo de descalificados o no tenemos, estaremos muy contentos de todo el trabajo que llevamos entrenado desde hace semanas, para nadar la mariposa correctamente, la 2ª prueba de la jornada, será 200 y 100 libre, donde quizás volvamos a conseguir un % de mejores marcas personales, animaros a seguir asistiendo cada semana a los entrenamientos, ser constantes en ese tema nos acabara dando con el tiempo la base que necesitamos para seguir creciendo poco a poco como nadadores/as.

Vitos.