



El relevo de 4x100 estilos masculino alevín en Aviles.

Buen fin de semana de nuestros Alevines, las chicas han logrado en esta jornada la segunda posición en la clasificación de esta 4ª jornada, con una buena cosecha de 60 puntos, que nos dan aun mas margen para mantener la 3ª posición de la clasificación general con 175 puntos. Los chicos mantienen su 4ª posición y también logran meter más distancia a los 5ª clasificados, sumando 175 puntos. El tanto por ciento de mejores marcas personales en esta ocasión fue del 100% una mejora significativa en los tiempos en parte a todo el trabajo realizado en los entrenamientos de la navidad.

Tenemos que seguir así, acudiendo a entrenar cada día, esforzándose en cada entreno y manteniendo la técnica aunque estemos cansados, solo así podremos aguantar todas las competiciones que llevamos durante el mes de enero y las que nos quedan para acabar enero y primeros de febrero, se que lo podéis hacer.

"ENTRENAR.....ES DARSE LA SUFICIENTE CONFIANZA PARA IR A LAS COMPETICIONES CONOCIENDO NUESTROS LIMITES Y CUMPLIR DE LA MEJOR MANERA POSIBLE NUESTROS OBJETIVOS".