



El pasado viernes 29, nos desplazamos 15 nadadores/as a la piscina del Cristo para efectuar un entrenamiento conjunto con la Escuela de Natacion de "El Cristo".

Fue una experiencia muy positiva para salir de lo habitual, establecer contactos con otros nadadores fuera del ámbito de la competición, y exponer a otros nadadores nuestra manera de entrenar y como llevar a la práctica, los diferentes ejercicios de técnica que son más habituales para nosotros en Mieres, además de la insistencia en ciertos aspectos que trabajamos con más determinación. En ocasiones los métodos de trabajo pueden ser parecidos entre los equipos y las escuelas de natacion, pero al final hay ciertos aspectos técnicos en donde insistimos mucho más en unos sitios que en otros, y eso es enriquecedor, tanto para nosotros como para ellos, porque puedes darte cuenta, que igual ciertas cosas no son tan importantes como uno cree y al revés.

En definitiva, de todo se aprende y quizás antes de que acabe la temporada volvamos a realizar otro entrenamiento conjunto, aunque en esta ocasión para menos nadadores y concretando más un solo estilo, ya que en esta ocasión por ser la 1ª, tocamos un poco de todo.

Arriba en la fotografía, vemos que llenamos las calles con casi 50 nadadores/as y la verdad era que los entrenadores disfrutamos de ver la piscina llena a rebosar.

Jose Luis Vitos Lopez