



Buena penúltima jornada de los JJDD, todos bajando sus tiempos de inscripción, lo que nos confirma junto con el test de 20' de nado continuo y el 400 pies crol, que nuestra mejora aeróbica va por buen camino, es verdad que aun existen grandes diferencias con clubs que están entrenando mas sesiones que nosotros y mas minutos por sesión, y eso se nota sobre todo en las pruebas largas como son el 1500, 800, y el 400 libre.

A nuestro ritmo, vamos cumpliendo etapas y sobre todo aprendiendo a entrenar series largas, (estamos un poco verdes en ese tema....) nadar bien técnicamente distancias largas y saber entrenarlas manteniendo un buen ritmo constante es importante, y eso lleva su tiempo.

Seguimos prácticamente en los mismos puestos de la clasificación general por equipos, solamente estamos "amenazados" por Aviles en la categoría Pre benjamin masculina, donde Aviles nos está recortando puntos muy rápido...hay que hacerlo muy bien en la última jornada de la liga para aguantar en los puestos que tenemos en todas las categorías y mantenernos como tercer equipo asturiano en el total de la suma de todas las categorías, que es un dato muy interesante de como esta nuestra natacion de base.